REVUE DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MASSOTHÉRAPEUTES

Le Massager

Vol. 30 nº 2 | Août 2013

Marketing
Que faites-vous dans la vie ?

Mentorat
Donner au suivant !

DOSSIER

La massothérapie et les personnes âgées

30 ans

GILLES GAUVIN
Association Trager Québec

Le Trager et le Parkinson

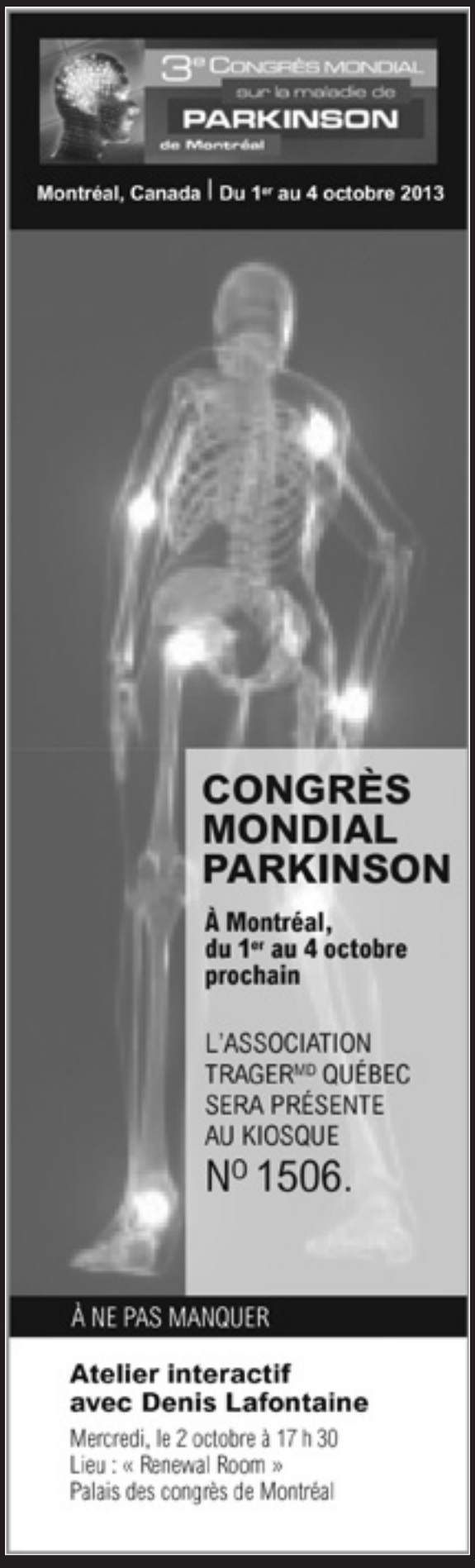
On estime au Québec à environ 25 000 le nombre de personnes atteintes par la maladie de Parkinson. Ce chiffre est de 100 000 personnes pour l'ensemble du Canada. La médecine n'offre à ce jour aucune voie pour guérir cette maladie neuro-dégénérative dont les premiers indices apparaissent au début de la cinquantaine. On sait que les symptômes moteurs de la maladie peuvent être contrôlés par des médicaments dont l'efficacité varie d'un individu à l'autre.

C'est dans ce contexte qu'au début des années 2000, des études scientifiques visant à vérifier les potentialités de certaines thérapies complémentaires ont été réalisées. Une de celles-ci, menée par une équipe multidisciplinaire de chercheurs du Québec, a porté de 1999 à 2002 sur les effets du Trager sur des sujets ayant la maladie de Parkinson. Les résultats publiés en 2002 dans le *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutic* valident l'hypothèse selon laquelle la technique Trager générerait des effets significatifs mesurables tant au niveau de la souplesse, de l'équilibre et de la mobilité des personnes atteintes par la maladie, qu'au niveau de leur santé et de leur bien-être global.

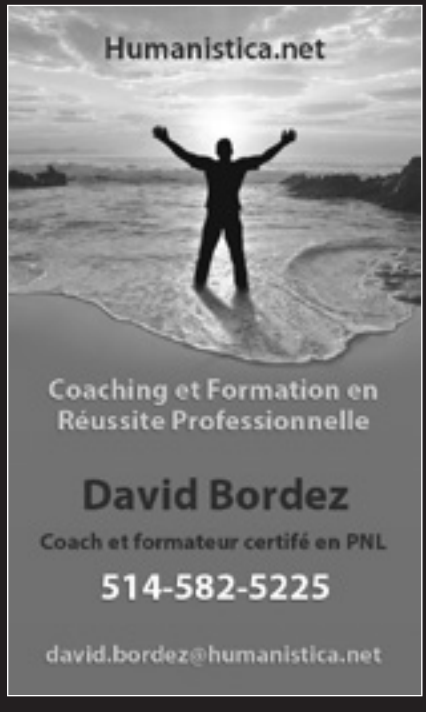
La complémentarité de l'approche Trager pour soulager certaines maladies ouvre de nouveaux horizons à ce domaine. Elle nous invite à mieux comprendre et à diffuser les bienfaits de son harmonisation avec les traitements habituels proposés par la médecine. À cet égard, notons qu'un nouveau projet de recherche verra le jour sous peu, initié par Monsieur Denis Lafontaine qui travaillera conjointement avec une équipe de scientifiques de l'UQAM. Cette étude portera sur les effets de l'approche Trager sur les personnes affectées de spasmes musculaires en raison de la paralysie cérébrale ou d'un AVC.

En octobre prochain aura lieu à Montréal le Congrès mondial Parkinson. Cet événement réunira des chercheurs, des professionnels de la santé, des partenaires de soins, des proches aidants et des personnes atteintes de la maladie intéressés par les progrès les plus récents dans la recherche et le traitement de la maladie. L'Association Trager Québec sera au rendez-vous et y animera un kiosque d'informations.

Précisons enfin que Denis Lafontaine sera présent à ce congrès le 2 octobre à 17 h 30. Il proposera un atelier interactif sur les effets du Trager[MD] auprès des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.


3e Congrès mondial
sur la maladie de
PARKINSON
de Montréal
Montréal, Canada | Du 1er au 4 octobre 2013
CONGRÈS MONDIAL PARKINSON
À Montréal, du 1er au 4 octobre prochain
L'ASSOCIATION TRAGER[MD] QUÉBEC SERA PRÉSENTE AU KIOSQUE Nº 1506.
À NE PAS MANQUER
Atelier interactif avec Denis Lafontaine
Mercredi, le 2 octobre à 17 h 30
Lieu : « Renewal Room »
Palais des congrès de Montréal

équipments
Therapeutik
.com
Catalogues gratuits
Sans Frais : 1-866-532-4649
514-999-5334
OAKWORKS
Agent Autorisé
•Vente
•Location •Credit Bail
Garantie à Vie !
www.etherapeutik.com


Humanistica.net
Coaching et Formation en Réussite Professionnelle
David Bordez
Coach et formateur certifié en PNL
514-582-5225
david.bordez@humanistica.net